



www.bakosushi.ca
Téléchargez menu ou commandez en ligne

4326 Bélanger Est (coin 26e ave.), Montréal, QC

LIVRAISON

avec achat minimum de 20\$ avant taxes
Des frais de livraison peuvent s'appliquer



Sur demande lors de votre commande

• Mardi au Vendredi : 11h à 21h
• Samedi et Dimanche : 15h à 21h • Lundi : fermé

BAKO

"Santé. Bon Goût" Sushi



514.376.5000

POKE BOL

140 Végétarien ***	14.95	147 Crevettes *	15.95
141 Saumon	16.50	148 Crabe *	15.95
142 Thon	17.50	149 Fruit de Mer	18.50
143 Thon / Saumon	18.50	150 Saumon Fumé *	15.95
144 Crevettes Tempura *	15.95	151 Deluxe saumon, crevette, pétoncle	18.50
145 Poulet Tempura *	15.95	152 Bako saumon, crevettes tempura, saumon fumé	18.50
146 Pétoncle	15.95		



LES POKE BOL PEUVENT CONTENIR : RIZ, SALADE MIXTE, CAROTTE, EDAMAME, AVOCAT, CONCOMBRE, MANGUE, RADIS, POIVRON, TEMPURA, TOMATE SÉCHÉE, WAKAMÉ, SÉSAME, NORI, MAYO, SOYA, TERIYAKI ET CAVIAR (EXCEPTÉ VÉGÉTARIEN)



Promotion

* Ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion

SUSHI POUR 2 PERSONNES

ASSIETTES BAKO 26 MCX (Boston, Alaska, Kamikaze, Oceana)

32⁹⁵

assiettes assorties CHOIX DU CHEF

PERSONNE Futomakis=gros morceaux • Makis=moyens morceaux, Hosomakis=petits morceaux • Nigiris=poisson sur une boule de riz

1	12 MCX - 6 futomakis, 6 hosomakis.....	12,95
	14 MCX - 6 futomakis, 6 hosomakis, 2 nigiris.....	14,95
	16 MCX - 8 makis, 2 nigiris, 6 hosomakis.....	16,95
	20 MCX - 10 futomakis, 6 hosomakis, 4 nigiris.....	21,95
2	28 MCX - 10 futomakis, 8 hosomakis, 4 makis, 6 nigiris.....	28,95
	36 MCX - 16 futomakis, 8 hosomakis, 4 makis, 8 nigiris.....	42,95
RECEVEZ 6 MCX DE DRAGON EYE GRATUITEMENT À L'ACHAT D'UN PLATEAU DE 36 MCX ET PLUS		
3-4	44 MCX - 20 futomakis, 8 hosomakis, 8 makis, 8 nigiris.....	53,95
	55 MCX - 30 futomakis, 8 hosomakis, 8 makis, 9 nigiris.....	64,95
5+	77 MCX - 35 futomakis, 16 hosomakis, 16 makis, 10 nigiris.....	83,95
	88 MCX - 40 futomakis, 16 hosomakis, 24 makis, 8 nigiris.....	96,95
	100 MCX - 50 futomakis, 16 hosomakis, 24 makis, 10 nigiris.....	112,95

Plateau 15 mcx
Plateau 77 mcx
Plateau 100 mcx



SOUPES

Toutes les soupes sont faites avec tofu, champignon, carotte, algue, laitue, échalotes



125 SOUPE MISO VÉGÉ	5,25
126 SOUPE MISO CREVETTE	6,50
127 SOUPE MISO CRABE	6,50
128 SOUPE MISO MIXTE saumon, crevettes, crabe, goberge	7,95
129 SOUPE MISO SAUMON	6,95

SALADES



130 SALADE WAKAMÉ Algues de mer marinières	6,95
131 SALADE VERTE Laitue, carotte, concombre, avocat, poivron, radis	8,95
132 SALADE FRUITS DE MER Salade verte + crabe, goberge, crevettes	11,95
133 SALADE AU POULET salade verte + poulet pané	10,95
134 SALADE AUX CREVETTES salade verte + crevettes	10,95

Tartares 6 mcx

Rouleaux avec feuille de riz, laitue, tempura, avocat massage



115 TARTARE AU SAUMON	8,95
116 TARTARE AUX CREVETTES*	8,50
117 TARTARE AU CRABE*	8,50
118 TARTARE AU THON	9,50
119 TARTARE AU PÉTONCLE	8,75
120 TARTARE AU VÉGÉTARIEN	8,50

EXTRAS

Mayo épicée 1,50\$ ch. / Sauce soya 1,00\$ ch.
Mayo sésame 1,50\$ ch. / Wasabi 1,00\$ ch.
Mayo téryaki 1,50\$ ch. / Gingembre 1,50\$ ch.



* CUIT ** FRIT *** VÉGÉTARIEN

mentionnez toutes vos allergies
certains sushi peuvent contenir des sésames et/ou mayonnaise et/ou échalote

* Les prix sont sujets à changements sans préavis. Taxes en sus.



SPÉCIALITÉS DU CHEF

1	NASH ROLL** (6 mcs) Crevettes tempura, échalote, massago, asperge	11,95
2	DRAGON EYE ** (6 mcs) Saumon, carotte, tobiko, échalote	10,50
3	PIZZA SUSHI ** (6 mcs) Saumon fumé, gobege, avocat, tobiko, galette de riz pannée, sauce bako	10,95
4	PIZZA DELUXE (6 mcs) Saumon, crabe, avocat, tobiko, échalotes, galette de riz pannée, sauce bako	11,95
5	CREVETTE ET LÉGUMES TEMPURA ** (10 mcs) 4 crevettes pannées et 6 légumes tempura	11,95
6	SUPER STARS (6 mcs) Tartare ou saumon frais avec tobiko et radis, le tout sur le rouleau pané au crevette	12,50
7	SAUMON FRIT ** (6mcs) Saumon, échalote, masago	9,95
8	TIGER EYE ** (6 mcs) Saumon, calmar, tilapia, tobiko, échalote	10,95
9	ROCK 'N ROLL (5 mcs) Pétoncle légèrement panné, saumon, masago, radis japonais, avocat, concombre, mangue	10,75
10	OCEAN GATE (5mcs) Crabe, crevette tempura, thon, concombre, tobiko, avocat	11,95
11	PIZZA VÉGÉTARIEN *** Avocat, concombre, carotte, mangue, radis, tomate séchée, mayo	9,95
12	PIZZA AU FROMAGE * saumon fumé, tomate séchée, fromage à la crème, avocat, caviar, tempura, mayo	10,95
13	PIZZA FRUITS DE MER * (6 mcs) Homard, crabe, crevette, avocat, gobege, mayo, caviar, tempura	13,50
14	ZUMIDAI EYE ** Tilapia, crevette, gobege, échalote, carotte, caviar	10,95
14B	CREVETTES TEMPURA ** (4 mcs) 4 grandes crevettes pannées	8,95
14C	DRAGON PHILLY ** (6 mcs) Saumon, saumon fumé, fromage, avocat, carotte, caviar	11,95
14D	DRAGON VÉGÉ ** (6 mcs) Patate douce, carotte, avocat, poivron	9,95
14E	PIZZA BAKO * (6 mcs) Crevettes, crabe, saumon fumé, avocat, concombre, caviar	13,95



SPÉCIALITÉS FEUILLE DE SOYA 5 mcs

15	SUSHI SURPRISE Saumon, crabe, crevette tempura, oignon fritt, tobiko, concombre	10,95
16	ISLAND BAKO Pétoncle, crabe, crevettes, laitue, peau de citron, tobiko, concombre, mangue	10,95
17	PARADIS Ext: saumon • Int: crevette tempura, mangue, avocat, oignon fritt, tobiko	10,95
18	DIABLE Ext: thon • Int: crabe, crevette tempura, avocat, oignon fritt, tobiko	11,50
19	VG SOYA *** Fromage à la crème, carottes, avocat, patate sucrée frite, mangue, tempura	10,25
20	BLANCA Pétoncle, laitue, tobiko, patate sucrée, concombre, sauce teriyaki, sauce bako	10,50
21	KYVAN * Saumon pané, échalote, avocat, concombre, masago, gobege, sauce teriyaki, sauce bako	12,95
22	HOMARD DU CHEF * Homard, crevettes tempura, caviar, mangue, concombre, laitue	12,95
23	VÉGÉWAKAMÉ *** Salade algue, avocat, tomate séchée concombre, laitue, fromage à la crème	9,95
24	COBRA FROMAGE * Anguille panée, fromage à la crème, saumon fumé, concombre, caviar, avocat	10,95
24B	NAMYLAN Saumon fumé, Calmar pané, saumon, avocat, caviar	10,95
24C	POULET CREVETTES * Poulet pané, crevette tempura, caviar, avocat, concombre	10,95



SPÉCIALITÉS FEUILLE DE RIZ 8 mcs

25	OH LA LA ! Saumon, crevette tempura, gobege, laitue, masago	12,95
26	OCÉANA Crevette tempura, pétoncle, mangue, tobiko	12,75
27	MANGO TANGO Extérieur: thon, saumon • Intérieur: crevettes tempura, mangue, tobiko	12,95
28	MAYA * Extérieur: saumon fumé • Intérieur: crabe, gobege, tempura	12,50
29	LE QUÉBEC * Extérieur: saumon fumé • Intérieur: crevettes tempura, masago, avocat, fromage à la crème	12,95
29B	BÉLANKO Crevette tempura, saumon, caviar, fromage, laitue	12,95



FUTOMAKIS 5 mcs - GROS ROULEAU

30	CALIFORNIA * Gobege, tamago, concombre, avocat, masago	7,95
31	BOSTON * Crevettes, gobege, tobiko, concombre, laitue	8,50
32	VG-EXOTIQUE *** Patate sucrée tempura, laitue, avocat, concombre, poivron rouge, carotte, oshinko	8,25
33	CHICKEN ROLL * Poulet tempura, tobiko, avocat, concombre, radis, sauce teriyaki	8,50
34	KAMIKAZE AU SAUMON Saumon, gobege, tempura, avocat, concombre, masago	8,95
35	KAMIKAZE AU THON Thon, gobege, tempura, avocat, concombre, masago	9,25
36	SAUMON ÉPICÉ Saumon, masago, tempura, concombre, sauce épicee	8,75
37	MONTREAL Saumon, crevettes, tobiko, gobege, laitue, avocat, tempura	9,50
38	THON ÉPICÉ Thon, avocat, tempura, masago, sauce épicee	8,95
39	PÉTONCLES ÉPICÉS Pétoncle, avocat, tempura, masago, sauce épicee	8,75
40	HOMARD DELUXE * Homard, asperge, gobege, tobiko, tempura, laitue	11,95
41	LYKIM Saumon, crevettes, gobege, concombre, avocat, tempura	9,50
42	CREVETTE ÉPICÉE * Crevettes, gobege, tempura, laitue, tobiko, sauce épicee	8,75
43	NEW-YORK Saumon, tobiko, masago, tamago, avocat, laitue, concombre	8,75
44	NATHANH * Crevettes, saumon fumé, tobiko, tomate séchée, poivron rouge, fromage à la crème, oshinko, laitue, concombre	9,25



45	CRABE ÉPICÉ * Crabe, tobiko, tempura, avocat, sauce épicee	8,75
46	SPIDER * Crabe à carapace molle, gobege, laitue, concombre, tobiko, sauce teriyaki	9,50
47	UNAGIL * Anguille, tobiko, salade wakamé, laitue, avocat, tempura, sauce teriyaki	8,75
48	ANAGO * Anguille, tobiko, avocat, concombre, gobege, oshinko, laitue, sauce teriyaki	8,95
49	DYNAMITE * Crevette tempura, masago, gobege, avocat, concombre, mangue, sauce teriyaki	8,75
50	RAINBOW Ext: thon, tilapia, saumon, avocat • Int: saumon, tempura, concombre	10,50
51	KABASHIRA * Pétoncle tempura, oshinko, masago, gobege, avocat, concombre, sauce teriyaki	8,75
52	MEXICAIN Tilapia, tempura, avocat, masago, concombre, mangue, sauce épicee	8,75
53	SUPER CREVETTE * Crevette tempura, concombre, caviar, mayo, tempura	8,75
54	CALAMAR FUTO * Calmar pané, concombre, gobege, tempura	8,75

NIIGIRIS et SASHIMI 1 mcs

55	SAKES Saumon frais	3,50
56	MAGURO Thon	3,95
57	IZUMIDAI Tilapia	3,25
58	EBI * Crevette	3,25
59	KUNSEI SAKE * Saumon fumé	3,50
60	UNAGI * Anguille grillée	3,95
61	HOTATE Pétoncle	3,95
62	TAMAGO * Omelette japonaise	3,25
63	GOBERGE * Gobege japonaise	3,25
64	TOBIKO Masago rouge	3,50
65	MASAGO Oeuf de caplin	3,50
66	SAKE TEMPURA Saumon, masago avec tempura	4,50
67	MAGURO TEMPURA Thon, tobiko avec tempura	4,75
68	CRABE TEMPURA * Crabe, tobiko avec tempura	4,50
69	EBI TEMPURA * Crevette, tobiko avec tempura	4,50
70	HOTATEGAI TEMPURA Pétoncle, tobiko, avec tempura	4,50
71	HOMARD TEMPURA * Homard, tobiko avec tempura	6,95



HOSOMAKIS 6 mcs - Petit rouleau

75	KAPPA *** Concombre	4,95
76	AVOCADO *** Avocat	5,25
77	MANGO *** Mangue	4,95
78	KANI KAMA * Gobege	4,95
79	OSHINKO *** Radis mariné	4,95
80	TAMAGO HOSO * Omelette japonaise	4,95
81	YAM *** Patate sucrée au tempura	5,25
82	TAI HOSO Tilapia	5,95
83	EBI HOSO * Crevettes	5,95
84	KANI HOSO * Crabe	6,50
85	SAKE HOSO Saumon	6,75
86	PÉTONCLE HOSO Pétoncle	6,50
87	TEKKA HOSO Thon	6,95
88	CALMAR HOSO * Calmar tempura	6,50
89	CREVETTES FRITES HOSO * Crevettes panées	6,50
89B	FROMAGE KAPA Concombre, fromage	6,25
89C	FROMAGE AVOCADO Avocat, fromage	6,50



MAKIS 8 mcs - MOYEN ROULEAU

90	NIZAKAMA * Crevettes tempura, avocat, masago	8,75
91	MINI CALI * Gobege, avocat, laitue	8,50
92	PHILADELPHIA * Saumon fumé, avocat, fromage à la crème	8,95
93	TOKYO * Crevette, avocat, concombre, tempura, tobiko	8,95
94	VG ROLL *** Avocat, tomates séchées, fromage à la crème, tempura	8,75
95	111 Thon, tempura, avocat, masago	9,95
96	ANGEL * Saumon fumé, gobege, tamago, masago, avocat	8,75
97	UNA-KYU * Avocat, anguille grillé, concombre, tempura, tobiko, sauce teriyaki	9,95
98	DOUBLE SAUMON Ext: Saumon fumé, sésame • Int: Saumon frais, avocat, tobiko	10,25
99	KANEBI * Crevettes, crabe, tempura, avocat, tobiko	9,50
100	ALASKA * Crabe, gobege, concombre, laitue	8,75
101	KARA-AGE * Poulet tempura, concombre, sauce teriyaki	8,75
102	PHILA SAKÉ Saumon, avocat, fromage à la crème, caviar, mayo, tempura	10,25
103	HOTATEGAI MAKI Pétoncle, avocat, mangue, caviar, tempura	8,95
104	ZEN MAKI Concombre, laitue, avocat, poivron, tempura	8,50



MAKIS DE PRINTEMPS 2 mcs

105	MAKI DE PRINTEMPS AU VÉGÉ *** Carotte, avocat, concombre, poivron rouge, tamago, sésame, laitue, riz	7,95
106	MAKI DE PRINTEMPS AUX CREVETTES * Crevettes, carotte, concombre, gobege, sésame, laitue, riz	8,75
107	MAKI DE PRINTEMPS AU SAUMON Saumon, concombre, poivron rouge, tamago, laitue, riz, gobege	8,95
108	MAKI DE PRINTEMPS AU THON Thon, concombre, poivron rouge, tamago, laitue, riz, gobege	9,25
109	MAKI DE PRINTEMPS AU POULET * Poulet tempura, avocat, poivron rouge, concombre, sésame, laitue, riz	8,75
110	MAKI DE PRINTEMPS AU CREVETTE TEMPURA * Crevette tempura, avocat, gobege, concombre, laitue, riz	8,75
111	MAKI DE PRINTEMPS AU CRABE * Crabe, poivron rouge, avocat, concombre, gobege, laitue, riz	8,75