



www.bakosushi.ca
Téléchargez menu ou commandez en ligne

LIVRAISON zone locale
25 de frais avec achat min. de 20\$ avant taxes.
Des frais de livraison de 3\$ peuvent s'appliquer pour certaines hors zones



Sur demande lors de votre commande

• Mardi au Vendredi : 11h à 21h
• Samedi et Dimanche : 16h à 21h • Lundi : fermé

4326 Bélanger Est (coin 26e ave.), Montréal, QC

BAKO

"Santé. Bon Goût" **Sushi**



514.376.5000

POKE BOL

140 Végétarien ***	13.95	147 Crevettes *	14.95
141 Saumon	14.95	148 Crabe *	14.95
142 Thon	15.95	149 Fruit de Mer	16.95
143 Thon / Saumon	16.95	150 Saumon Fumé *	14.95
144 Crevettes Tempura *	14.95	151 Deluxe saumon, crevette, pétoncle	16.95
145 Poulet Tempura *	14.95	152 Bako	16.95
146 Pétoncle	14.95	saumon, crevettes tempura, saumon fumé	



LES POKE BOL PEUVENT CONTENIR : RIZ, SALADE MIXTE, CAROTTE, EDAMAME, AVOCAT, CONCOMBRE, MANGUE, RADIS, POIVRON, TEMPURA, TOMATE SÉCHÉE, WAKAMÉ, SÉSAME, NORI, MAYO, SOYA, TERIYAKI ET CAVIAR (EXCEPTÉ VÉGÉTARIEN)



Promotion pour un temps limité

* Ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion

ASSIETTE BAKO 29⁹⁵
26 MCX (*26,*31,*34,*100)

PLATEAU BAKOSUSHI 73⁹⁵
51 MCX (*16,*26,*31,*34,*36,*40,*46,*47,*100)



assiettes assorties CHOIX DU CHEF

PORCIONNE Futomakis=gros morceaux • Makis=moysens morceaux, Hosomakis=petits morceaux • Nigiris=poisson sur une boule de riz

1	12 MCX - 6 futomakis, 6 hosomakis.....	11,95
	14 MCX - 6 futomakis, 6 hosomakis, 2 nigiris.....	13,95
	16 MCX - 8 makis, 2 nigiris, 6 hosomakis.....	15,95
2	20 MCX - 10 futomakis, 6 hosomakis, 4 nigiris.....	19,95
	28 MCX - 10 futomakis, 8 hosomakis, 4 makis, 6 nigiris.....	26,95
3-4	36 MCX - 16 futomakis, 8 hosomakis, 4 makis, 8 nigiris.....	39,95
	44 MCX - 20 futomakis, 8 hosomakis, 8 makis, 8 nigiris.....	49,95
5+	55 MCX - 30 futomakis, 8 hosomakis, 8 makis, 9 nigiris.....	59,95
	77 MCX - 35 futomakis, 16 hosomakis, 16 makis, 10 nigiris.....	77,95
	88 MCX - 40 futomakis, 16 hosomakis, 24 makis, 8 nigiris.....	89,95
	100 MCX - 50 futomakis, 16 hosomakis, 24 makis, 10 nigiris.....	104,95

Plateau 55 mcx
Plateau 77 mcx
Plateau 100 mcx



SOUPES

Toutes les soupes sont faites avec tofu, champignon, carotte, algue, laitue, échalotes



125 SOUPE MISO VÉGÉ	4,50
126 SOUPE MISO CREVETTE	5,95
127 SOUPE MISO CRABE	5,95
128 SOUPE MISO MIXTE saumon, crevettes, crabe, goberge	6,50
129 SOUPE MISO SAUMON	5,95

SALADES



130 SALADE WAKAMÉ Algues de mer marinées	5,95
131 SALADE VERTE Laitue, carotte, concombre, avocat, poivron, radis	6,95
132 SALADE FRUITS DE MER Salade verte + crabe, goberge, crevettes	9,95
133 SALADE AU POULET salade verte + poulet pané	8,95
134 SALADE AUX CREVETTES salade verte + crevettes	9,95

Tartares 6 mcx

Rouleaux avec feuille de riz, laitue, tempura, avocat masago



115 TARTARE AU SAUMON	7,95
116 TARTARE AUX CREVETTES*	7,95
117 TARTARE AU CRABE*	7,95
118 TARTARE AU THON	8,50
119 TARTARE AU PÉTONCLE	7,95
120 TARTARE AU VÉGÉTARIEN	7,50

EXTRAS

Mayo épicée 1,00\$ ch. / Sauce soya 0,75\$ ch.
Mayo sésame 1,00\$ ch. / Wasabi 0,75\$ ch.
Mayo téryaki 1,00\$ ch. / Gingembre 1,00\$ ch.



* CUIT ** FRIT *** VÉGÉTARIEN

mentionnez toutes vos allergies
certains sushi peuvent contenir des sésames et/ou mayonnaise et/ou échalote

* Les prix sont sujets à changements sans préavis. Taxes en sus.



SPÉCIALITÉS DU CHEF

1	NASH ROLL** (8 mcx) Crevettes tempura, échalote, massago, asperge	10,50
2	DRAGON EYE ** (6 mcx) Saumon, carotte, tobiko, échalote	9,95
3	PIZZA SUSHI ** (6 mcx) Saumon fumé, gobeberge, avocat, tobiko, galette de riz paninée, sauce bako	10,25
4	PIZZA DELUXE (6 mcx) Saumon, crabe, avocat, tobiko, échalote, galette de riz paninée, sauce bako	10,75
5	CREVETTE ET LÉGUMES TEMPURA ** (10 mcx) 4 crevettes paninées et 6 légumes tempura	10,95
6	SUPER STARS (6 mcx) Tartare au saumon frais avec tobiko et radis, le tout sur le rouleau paniné au crevette	10,95
7	SAUMON FRIT ** (6mcx) Saumon, échalote, masago	9,25
8	TIGER EYE ** (6 mcx) Saumon, calmar, tilapia, tobiko, échalote	10,50
9	ROCK 'N ROLL (5 mcx) Pétoncle légèrement paniné, saumon, masago, radis japonais, avocat, concombre, mangue	9,95
10	OCEAN GATE (5mcx) Crabe, crevette tempura, thon, concombre, tobiko, avocat	11,50
11	PIZZA VÉGÉTARIEN *** Avocat, concombre, carotte, mangue, radis, tomate séchée, mayo	9,25
12	PIZZA AU FROMAGE ** saumon fumé, tomate séchée, fromage à la crème, avocat, caviar, tempura, mayo	9,95
13	PIZZA FRUITS DE MER * (6 mcx) Homard, crabe, crevette, avocat, gobeberge, mayo, caviar, tempura	12,95
14	ZUMIDAI EYE ** Tilapia, crevette, gobeberge, échalote, carotte, caviar	9,95
14B	CREVETTES TEMPURA ** (4 mcx) 4 grandes crevettes paninées	7,95
14C	DRAGON PHILLY ** (6 mcx) Saumon, saumon fumé, fromage, avocat, carotte, caviar	10,95
14D	DRAGON VÉGÉ ** (6 mcx) Patate douce, carotte, avocat, poivron	9,50
14E	PIZZA BAKO * (6 mcx) Crevettes, crabe, saumon fumé, avocat, concombre, caviar	12,95



SPÉCIALITÉS FEUILLE DE SOYA 5 mcx

15	SUSHI SURPRISE Saumon, crabe, crevette tempura, ailignon frit, tobiko, concombre	10,50
16	ISLAND BAKO Pétoncle, crabe, crevettes, laitue, peau de citron, tobiko, concombre, mangue	10,50
17	PARADIS Ext: saumon - Int: crevette tempura, mangue, avocat, ailignon frit, tobiko	10,25
18	DIABLE Ext: thon - Int: crabe, crevette tempura, avocat, ailignon frit, tobiko	10,95
19	VG SOYA *** Fromage à la crème, carottes, avocat, patate sucrée frite, mangue, tempura	9,75
20	BLANCA Pétoncle, laitue, tobiko, patate sucrée, concombre, sauce teriyaki, sauce bako	9,95
21	KYVAN * Saumon pané, échalote, avocat, concombre, masago, gobeberge, sauce teriyaki, sauce bako	9,95
22	HOMARD DU CHEF ** Homard, crevettes tempura, caviar, mangue, concombre, laitue	12,50
23	VÉGÉWAKAMÉ *** Salade algue, avocat, tomate séchée concombre, laitue, fromage à la crème	9,25
24	COBRA FROMAGE * Anguille panée, fromage à la crème, saumon fumé, concombre, caviar, avocat	10,25
24B	NAMYLAN Saumon fumé, Calmar paniné, saumon, avocat, caviar	10,25
24C	POULET CREVETTES ** Poulet paniné, crevette tempura, caviar, avocat, concombre	10,50



SPÉCIALITÉS FEUILLE DE RIZ 8 mcx

25	OH LA LA Saumon, crevette tempura, gobeberge, laitue, masago	11,75
26	Océana Crevette tempura, pétoncle, mangue, tobiko	11,50
27	MANGO TANGO Extérieur: thon, saumon - Intérieur: crevettes tempura, mangue, tobiko	11,75
28	MAYA * Extérieur: saumon fumé - Intérieur: crabe, gobeberge, tempura	11,50
29	LE QUÉBEC * Extérieur: saumon fumé - Intérieur: crevettes tempura, masago, avocat, fromage à la crème	11,75
29B	BÉLANKO Crevette tempura, saumon, caviar, fromage, laitue	11,75



FUTOMAKIS 5 mcx - Gros rouleau

30	CALIFORNIA * Gobeberge, tamago, concombre, avocat, masago	7,25
31	BOSTON * Crevettes, gobeberge, tobiko, concombre, laitue	7,25
32	VG-EXOTIQUE ** Patate sucrée tempura, laitue, avocat, concombre, poivron rouge, carotte, oshinko	7,50
33	CHICKEN ROLL * Poulet tempura, tobiko, avocat, concombre, radis, sauce teriyaki	7,50
34	KAMIKAZE AU SAUMON Saumon, gobeberge, tempura, avocat, concombre, masago	8,25
35	KAMIKAZE AU THON Thon, gobeberge, tempura, avocat, concombre, masago	8,50
36	SAUMON ÉPICÉ Saumon, masago, tempura, concombre, sauce épice	7,95
37	MONTREAL Saumon, crevettes, tobiko, gobeberge, laitue, avocat, tempura	8,50
38	THON ÉPICÉ Thon, avocat, tempura, masago, sauce épice	8,25
39	PÉTONCLES ÉPICÉS Pétoncle, avocat, tempura, masago, sauce épice	7,95
40	HOMARD DELUXE * Homard, asperge, gobeberge, tobiko, tempura, laitue	11,50
41	LYKIMD Saumon, crevettes, gobeberge, concombre, avocat, tempura	8,50
42	CREVETTE ÉPICÉE * Crevettes, gobeberge, tempura, laitue, tobiko, sauce épice	7,95
43	NEW-YORK Saumon, tobiko, masago, tamago, avocat, laitue, concombre	7,95

6 MCX HOSOMAKIS GRATUIT!

(Choix du chef) avec tout achat de 20\$ et plus avant taxes.
Applicable sur commandes à la carte seulement.
(Non applicable au midi express et assiettes assorties)
1 coupon par adresse et par personne.

5 MCX FUTOMAKIS GRATUIT!

(Choix du chef) avec tout achat de 35\$ et plus avant taxes.
Applicable sur commandes à la carte seulement.
(Non applicable au midi express et assiettes assorties)
1 coupon par adresse et par personne.

6 MCX DRAGON EYE GRATUIT!

(Choix du chef) avec tout achat de 45\$ et plus avant taxes.
Applicable sur commandes à la carte seulement.
(Non applicable au midi express et assiettes assorties)
1 coupon par adresse et par personne.



44	NATHANH * Crevettes, saumon fumé, tobiko, tomate séchée, poivron rouge, fromage à la crème, oshinko, laitue, concombre	8,25
45	CRABE ÉPICÉ * Crabe, tobiko, tempura, avocat, sauce épice	7,95
46	SPIDER * Crabe à carapace molle, gobeberge, laitue, concombre, tobiko, sauce teriyaki	8,95
47	UNAGIL * Anguille, tobiko, salade wakamé, avocat, tempura, sauce teriyaki	7,95
48	ANAGO * Anguille, tobiko, avocat, concombre, gobeberge, oshinko, laitue, sauce teriyaki	7,95
49	DYNAMITE * Crevette tempura, masago, gobeberge, avocat, concombre, mangue, sauce teriyaki	7,95
50	RAINBOW Ext: thon, tilapia, saumon, avocat • Int: saumon, tempura, concombre	9,95
51	KAIBASHIRA * Pétoncle tempura, oshinko, masago, gobeberge, avocat, concombre, sauce teriyaki	7,95
52	MEXICAIN Tilapia, tempura, avocat, masago, concombre, mangue, sauce épice	7,75
53	SUPER CREVETTE * Crevette tempura, concombre, caviar, mayo, tempura	7,95
54	CALAMAR FUTO * Calmar pané, concombre, gobeberge, tempura	7,95

NIGIRIS et SASHIMI 1 mcx

55	SAKES Saumon frais	2,95
56	MAGURO Thon	3,50
57	IZUMIDAI Tilapia	2,75
58	EBI * Crevette	2,75
59	KUNSEI SAKE * Saumon fumé	2,95
60	UNAGI * Anguille grillée	3,50
61	HOTATE Pétoncle	3,50
62	TAMAGO * Omelette japonaise	2,50
63	GOBERGE * Gobeberge japonaise	2,50
64	TOBIKO Masago rouge	2,95
65	MASAGO Oeuf de caplin	2,95
66	SAKE TEMPURA Saumon, masago avec tempura	3,95
67	MAGURO TEMPURA Thon, tobiko avec tempura	4,25
68	CRABE TEMPURA * Crabe, tobiko avec tempura	3,95
69	EBI TEMPURA * Crevette, tobiko avec tempura	3,95
70	HOTATEGAI TEMPURA Pétoncle, tobiko, avec tempura	3,95
71	HOMARD TEMPURA * Homard, tobiko avec tempura	5,75

HOSOMAKIS 6 mcx - Petit rouleau

75	KAPPA *** Concombre	3,95
76	AVOCADO *** Avocat	4,25
77	MANGO *** Mangue	3,95
78	KANI KAMA * Gobeberge	3,95
79	OSHINKO *** Radis mariné	3,95
80	TAMAGO HOSO * Omelette japonaise	3,95
81	YAM *** Patate sucrée au tempura	4,50
82	TAI HOSO Tilapia	4,95
83	EBI HOSO * Crevettes	4,95
84	KANI HOSO * Crabe	5,50
85	SAKE HOSO Saumon	5,50
86	PÉTONCLE HOSO Pétoncle	5,50
87	TEKKA HOSO Thon	5,95
88	CALMAR HOSO * Calmar tempura	5,50
89	CREVETTES FRITES HOSO * Crevettes paninées	5,50
89B	FROMAGE KAPA concombre, fromage	5,25
89C	FROMAGE AVOCADO Avocat, fromage	5,50



MAKIS 8 mcx - moyen rouleau

90	NIZAKAMA * Crevettes tempura, avocat, masago	7,75
91	MINI CALI * Gobeberge, avocat, laitue	7,50
92	PHILADELPHIA * Saumon fumé, avocat, fromage à la crème	7,75
93	TOKYO * Crevette, avocat, concombre, tempura, tobiko	7,95
94	VG ROLL *** Avocat, tomates séchées, fromage à la crème, tempura	7,75
95	911 Thon, tempura, avocat, masago	8,50
96	ANGEL * Saumon fumé, gobeberge, tamago, masago, avocat	7,75
97	UNA-KYU * Avocat, anguille grillée, concombre, tempura, tobiko, sauce teriyaki	8,50
98	DOUBLE SAUMON Ext: Saumon fumé, sésame - Int: Saumon frais, avocat, tobiko	8,50
99	KANEBI * Crevettes, crabe, tempura, avocat, tobiko	8,50
100	ALASKA * Crabe, gobeberge, concombre, laitue	7,75
101	KARA-AGE * Poulet tempura, concombre, sauce teriyaki	7,75
102	PHILA SAKÉ Saumon, avocat, fromage à la crème, caviar, mayo, tempura	8,75
103	HOTATEGAI MAKI Pétoncle, avocat, mangue, caviar, tempura	7,95
104	ZEN MAKI Concombre, laitue, avocat, poivron, tempura	7,50



MAKIS DE PRINTEMPS 2 mcx

105	MAKI DE PRINTEMPS AU VÉGÉ *** Carotte, avocat, concombre, poivron rouge, tamago, sésame, laitue, riz	6,95
106	MAKI DE PRINTEMPS AUX CREVETTES * Crevettes, carotte, concombre, gobeberge, sésame, laitue, riz	7,50
107	MAKI DE PRINTEMPS AU SAUMON Saumon, concombre, poivron rouge, tamago, laitue, riz, gobeberge	7,95
108	MAKI DE PRINTEMPS AU THON Thon, concombre, poivron rouge, tamago, laitue, riz, gobeberge	8,50
109	MAKI DE PRINTEMPS AU POULET * Poulet tempura, avocat, poivron rouge, concombre, sésame, laitue, riz	7,95
110	MAKI DE PRINTEMPS AU CREVETTE TEMPURA * Crevette tempura, avocat, gobeberge, concombre, laitue, riz	7,95
111	MAKI DE PRINTEMPS AU CRABE * Crabe, poivron rouge, avocat, concombre, gobeberge, laitue, riz	7,95

* Ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion.

* Ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion.

* Ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion.